

Утверждаю:  
/Н. С. Габдуллин/



Программа по профилактике  
аддитивного поведения по  
МБОУ «СОШ № 2»  
г. Мензелинска РТ

«Умей сказать нет»

## **Введение**

Распространение наркомании в современном обществе является одной из актуальных социальных проблем. Это определяет актуальность и значимость разработки образовательных программ по профилактике зависимости от психоактивных веществ.

Наиболее значимой является программа профилактики, ориентированная не на запрещение и запугивание последствиями употребления наркотических веществ, а на развитие социальных умений и навыков, обеспечивающих эффективную социальную адаптацию.

Профилактика зависимости от психоактивных веществ представляет собой комплексную системную модель, которая обеспечит снижение риска наркотического заражения за счет расширения социальных компетенций.

## **Программа «Умей сказать «Нет!» - это**

- Создание условий, препятствующих возникновению и распространению вредных привычек.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Формирование жизненных навыков, умения сказать «Нет».
- Укрепление, развитие и восстановление внутреннего потенциала

### **1. Цель и задачи программы**

**Цель программы** - профилактика вредных привычек и асоциального поведения, развитие толерантности, развитие личностных ресурсов, препятствующих злоупотреблению психоактивных веществ и обеспечивающих им успешную социальную адаптацию.

#### **Задачи:**

- формирование адекватной самооценки,
- -освоение навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой;

- -развитие навыков конструктивного поведения, способствующих их адаптации, социальной интеграции,
- профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений.
- -формирование нравственных качеств, силы воли, представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни.

### **Основные направления деятельности по реализации программы:**

#### **1. Повышение компетенции в области предупреждения злоупотребления психоактивных веществ (ПАВ):**

- Создание профилактической программы;
- Медико-педагогическое просвещение – информирование по проблемам здорового образа жизни;
- Обучение методам и средствам предупреждения злоупотребления психоактивных веществ.

#### **2. Формирование здорового образа жизни, профилактика злоупотребления психоактивных веществ:**

- Воспитание культуры здоровья;
- Обучение новым формам поведения, общения;
- Развитие социальных навыков;
- Обучение умению справляться с социально-стрессовой реальностью;
- Развитие личностных качеств, способностей и уверенности в себе.

### **1. Ожидаемые конечные результаты реализации программы:**

- Изменения дезадаптивных форм поведения на адаптивные.
- Здоровый образ жизни среди большинства обучающихся.
- Уменьшение факторов риска употребления ПАВ, табака, наркотиков.
- Формирование способности к планированию поведения и прогнозу разрешения конфликтных ситуаций.
- Выработка позитивной жизненной цели и мотивация к ее достижению.
- Повышение правовой грамотности и ответственности за свое поведение.

- Успешная адаптация и социализация выпускников школы.

**Мероприятия по реализации программы  
«Умей сказать «Нет!»»**

№	Мероприятие	Сроки
1.	Анкетирование обучающихся по вопросам отношения к употреблению токсических и наркотических веществ.	Сентябрь – май
2.	Беседа «Ты в ответе за свою жизнь» с информацией о профилактических мерах.	В течение года
3.	Акция «День без сигарет» Групповая дискуссия на тему: «Умей сказать – нет!». /Мероприятие посвящено Дню отказа от курения/	Ноябрь
4.	Совместные проведения классных часов «Дым, уносящий здоровье», «Я и мое окружение», «Будущее не за горами»	Ноябрь, декабрь, март, май
5.	Показ видеороликов	Декабрь
6.	Профилактика травматизма. Профилактика нарушений дисциплины, драк, выражений нецензурной бранью.	Сентябрь-май
7.	Операция «НАТО: наркотики, алкоголь, табак – откажись»	Март
8.	Анкетирование «Мониторинг вредных привычек»	Октябрь-май
9.	Классные часы на тему: «Правовое воспитание»	В течение года
10.	Интеллектуальная игра «Шансы на вечность»	октябрь
11.	Акция «Начни с себя – живи безопасно», посвященная	декабрь

	<p>Всемирному дню борьбы со СПИДом.</p> <p>Профилактическая работа, формирование здорового образа жизни, уменьшение факторов риска заражения. Викторина «Все ли ты знаешь о СПИДе?»</p>	
12.	<p>Марафон здорового образа жизни, посвященный Всероссийскому дню здоровья.</p> <p>- Акции: «Твой внешний вид», «Твое рабочее место», «Брось курить и выиграй!»,</p>	апрель
13.	<p>Подведение итогов выполнения программы. Планирование на следующий год.</p>	май